

Test – jste zralí na změnu práce?



V práci trávíme prakticky polovinu svého bdělého života a je tedy jasné, že správný výběr práce patří mezi zásadní kroky, které musíme během svého dospělého života několikrát učinit. Změna zaměstnání navíc znamená obrovský stres, jak bylo vyhodnoceno v průzkumech – změna práce je třetí nejvíce stresující faktor v životě jedince (po smrti blízkého a rozvodu). Jednoduše se bojíme práci změnit, strachujeme se o svoji budoucnost v jiném zaměstnání, bojíme se nedostatku peněz, zkušební doby, nových kolegů a vztahů na pracovišti. V dnešním testu si můžete ověřit, zda ve svém zaměstnání nesedíte příliš dlouho a zda by i vám neprospěla změna zaměstnání. Za každou kladnou odpověď si dejte jeden bod.

Otázky:

1. Jste v současném zaměstnání déle než deset let?
2. Pochvala je na vašem pracovišti neznámý pojem?
3. Vstáváte ráno s nechutí jít do práce?
4. Náplň vaší práce vás již nebaví a stala se rutinní?
5. Během pracovní doby často koukáte na hodiny a těšíte se domů?
6. Neznáte firemní vizi?
7. Máte pocit, že je vaše práce naprosto zbytečná a nesmyslná?
8. Je váš plat konstantní déle než 3 roky?
9. Máte na pracovišti nevyřešené spory a neshody, které vás tíží?
10. Zažíváte na pracovišti nevhodné chování ze strany majitelů firmy, nadřízených?

Vyhodnocení:

10-7 bodů – Okamžitě změňte svoji práci!

Je jasné, že nemůžete v současném zaměstnání zůstat. Buď jste v dané firmě dlouho nebo máte zcela nevhodné vedení od svých nadřízených. Měl/a byste se v práci cítit

dobře a vaše práce by měla mít smysl. Zjistěte své talentové vlohy a začněte si hledat práci, kvůli které ráno budete s radostí vstávat.

6-4 body – Začněte se současnou situací něco dělat

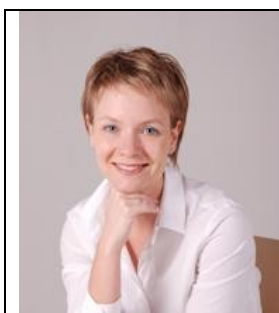
Sice nejste úplně zralí na změnu práce, pokud však nezačnete podnikat kroky ke zvýšení své spokojenosti v oblasti práce, očekávejte snížení nálady v krátké době. Zastavte se u každého bodu zvlášť a ptejte se sami sebe, co se dá s nespokojeností dělat. V případě, že máte možnost danou skutečnost změnit, udělejte to! Zároveň si ověřte, zda jste v pracovní činnosti talentovaní.

3-0 bodů – Změna práce vás nemusí zajímat

Gratulujeme, patříte mezi menšinu lidí, kteří jsou v práci spokojení. V případě, že jste měli nějaké kladné odpovědi, zaměřte se na ně a zkuste s nimi, pokud to jde, něco udělat.

Přečtěte si také:

[Práce jako zábava](#)



© Napsala **Lenka Černá**

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.muivztah.cz www.mamdepku.cz

www.foto-mluvi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)