

Střídáte jednu práci za druhou?



Chodili jste nadšení do práce a najednou vás otravuje? Vaše poslední zaměstnání bylo zpočátku velkým snem, který se ale později stal noční můrou? Dle průzkumů je změna zaměstnání třetí nejvíce stresující záležitost v životě jedince. Proto je nejspíše většina z nás nemění, nebo tak činí jen v nejnnutnějším případě. Existuje však určité procento lidí, kteří na jednom místě nevydrží déle než jeden rok a z lukrativního zaměstnání odcházejí. Proč tedy někteří z nás pracují stále na stejném místě desítky let, a druzí práci střídají jednu za druhou? Existují pouze 3 důvody:

Lidé odchází kvůli lidem

Prvním důvodem může být hledisko lidské. I přesto, že vás práce naplňuje a baví, kolegové, nadřízení či podřízení nejsou vaše krevní skupina. Málokdy lidé odcházejí z práce kvůli financím, pokud jim fungují mezilidské vztahy. A jak se ukazuje, největší motivací zaměstnanců na pracovišti bývají právě vztahy. Finance jsou až na druhém místě. Pokud tedy cítíte, že si neustále vybíráte práci, ve které zažíváte nefunkční vztahy, trvejte při přijímacím pohovoru na osobní návštěvě budoucích kolegů na pracovišti. Stačí, když se zde na chvíli nadechnete a zeptáte se sami sebe: „Chci zde a s těmito lidmi trávit většinu svého bdělého života?“

Nevíte, kde máte talent

I když je vaše práce dobře placená a pestrá, nebaví vás její náplň. Otrávení budete pravděpodobně proto, že děláte něco, k čemu nemáte talent. Pokud celý život toužíte stát se spisovatelkou, těžko vám bude vyhovovat práce obchodního zástupce. Pokud tedy nechcete střídat jednu práci za druhou, zkuste si udělat [Talentové zkoušky](#) nebo si nechte poradit od [zkušeného kouče](#).

Nejste ve svém životě spokojeni

Co má společného osobní pohoda s prací? Hodně! Práce totiž bývá kompenzací nespokojenosti v oblasti vztahové. Pokud máme nízké sebevědomí, nedokážeme se v sobě zorientovat nebo nám nefunguje partnerský vztah – hledáme si vnitřní uspokojení v oblasti práce. Avšak v momentě, kdy se práce stává stereotypní záležitostí (což je normální situace), naše psychika bije na poplach. Cítíme, že náš život není naplněný, a nic nás neuspokojuje. Změna zaměstnání nám dává naději, že se v našem životě něco změní.

Pokud stále měníte zaměstnání a hlava vás stejně táhne někam jinam, nemusí být důvodem pouze nevděčný zaměstnavatel, stereotypní práce nebo špatná lokalita pracoviště. S velkou pravděpodobností bude kořen problému ve vás samotných. Zkuste si tedy ohodnotit své poslední pracovní zkušenosti – jaké situace se vám opakují stále dokola? A není to zvláštní, že se vám určité události a emoce s tím spojené stále znovu a znovu opakují? Zkuste se primárně zaměřit na své emoční nastavení, než abyste obviňovali ostatní ze své nespokojenosti.

Přečtěte si také:

[Jak vzniká syndrom vyhoření?](#)

[Odhalte svůj talent](#)

Objednejte si:

[CD Emoční rovnice](#)

	<p>© Napsala Lenka Černá Kouč v oblasti osobního rozvoje (práce, peníze, vztahy , zdraví)</p> <p>Email: cerna@mindsoft.cz</p> <p>www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz</p> <p>Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.</p>
------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)