

# Prověření finanční způsobilosti



Všichni občas chodíme k doktorovi na preventivní prohlídky, abychom zjistili stav svého zdraví, a připadá nám to normální. Pečujeme o své zdraví a nechceme o ně přijít jenom proto, že jsme v minulosti něco zanedbali. Bez zdraví těla si života moc neužijeme a jednoho dne se můžeme celkem rychle ocitnout bezmocní, odkázaní na pomoc doktorů a léků. A přitom stačí, abychom si své zdraví udržovali pod kontrolou a občas prověřili, zda nám vše funguje, jak má. Zdraví se nedá získat jednorázově. Je hodnotou, které je třeba věnovat pozornost stále.

Jsou i další životní oblasti, o něž se musíme starat a průběžně kontrolovat, zda jsme zdraví a zda náhodou nesměřujeme někam, kde nechceme být. Ignorováním těchto oblastí se nám může sesypat vztah, práce i peníze a příjemný život se tak rychle promění v hromadu problémů a otázek.

Dnes se chci zaměřit na vaše finanční zdraví. Chci být na chvíli vaším panem doktorem, který vás prohmatá a ozkouší, zda vaše peněženka, bankovní účet a celkový majetek je ve správném stavu. Stejně jako doktor rychle pozná, jak na tom jste, poznám i já, jak si v oblasti peněz stojíte. Chci vás ochránit od finanční rakoviny, která umí „rozložit“ i jinak zdravé jedince.

Finanční zdraví se dosahuje moudrým spravováním vlastního majetku tak, aby vám přibýval a přinášel do vašeho života blahodárné zdraví i pro ostatní oblasti a vaše blízké. Jak se vám daří v oblasti peněz? Proudí do vašeho života dostatečně k zajištění všech vašich životních potřeb i potřeb vaší rodiny, či bojujete každý měsíc s jejich nedostatkem? Dokážete úspěšně kontrolovat jejich odtok? Dokážete shromažďovat aktiva a vyhýbat se dluhům? Odpovězte mi na následující otázky:

Jaký je váš průměrný měsíční příjem? \_\_\_\_\_ KČ

Jak stabilní je váš příjem? (Na stupnici 0 až 10 ohodnoťte)  
0 nestabilní příjem, 10 naprosto jistý příjem \_\_\_\_\_

Máte založen spořicí program? (ANO/NE) \_\_\_\_\_

Kolik % z příjmů do něj vkládáte? \_\_\_\_\_ %

Sledujete své výdaje každý měsíc v rozpočtu? (ANO/NE) \_\_\_\_\_

Platili jste nějaké poplatky se zpožděním? (ANO/NE) \_\_\_\_\_

Jaký je odhad (hodnoty) vašeho majetku? \_\_\_\_\_ KČ

Kolik celkem dlužíte? \_\_\_\_\_ KČ

Vlastníte více než dlužíte? (ANO/NE) \_\_\_\_\_

Kolik procent vašich dluhů připadá na spotřební zboží? \_\_\_\_\_ %  
(Hodnota tohoto druhu zboží klesá. Jde o nábytek, auta, televize atd.)

Kolik procent vašich dluhů připadá na investice do aktiv? \_\_\_\_\_ %  
(Hodnota aktiv se všeobecně zvyšuje. Jde o nemovitosti, akcie, autorská práva atd.)

Máte dostatek hotovosti na 3 měsíce svého života,  
pokud byste nic nevydělávali? (ANO/NE) \_\_\_\_\_

Vyrováváte dluh na kreditní kartě každý měsíc? (ANO/NE) \_\_\_\_\_

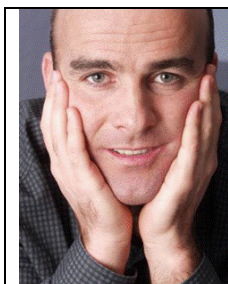
Finančně zdravý člověk by měl vlastnit dostatek aktiv, aby netrpěl nepříjemnými myšlenkami svého mozku, co všechno se může stát, když jich má nedostatek. Dostatek hotovosti ochraňuje před existenčními strachy a poskytuje možnost volby pro jakýkoliv směr života. Naopak nedostatek aktiv a hromadění dluhů ubírá na životní pohodě a dělá z nás otroky majetných a státu.

Rozhodněte se dnes pro finanční zdraví. Vezměte svoji finanční budoucnost do svých rukou a začněte si plánovat své finance. Prvním krokem, který musíte udělat, je mít přesnou kontrolu nad svými penězi. Jak? Založte si domácí rozpočet. (Stáhněte si náš časopis [Furt v pohodě](#) zdarma a v něm prostudujte článek „Tři pravidla postupného bohatnutí“).

[Za jak dlouho mohu být milionářem?](#)

[Pozor na novodobé otroctví](#)

[Jste finančně nemocní?](#)



© Napsal ing. Aleš Kalina

Kouč v oblasti osobního rozvoje  
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: [kalina@mujkouc.cz](mailto:kalina@mujkouc.cz)

[www.mujvztah.cz](http://www.mujvztah.cz)

[www.foto-mluvi.cz](http://www.foto-mluvi.cz)

[www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

