

Proč si stále nemůžete najít práci?



Změna práce bývá jednou z nejvíce stresujících událostí v životě jedince. Pokud jste byli nuceni opustit stávající zaměstnání anebo jste se z jakéhokoliv důvodu rozhodli změnit místo, může se vám bohužel stát, že nějakou dobu prostě práci najít nemůžete. Jaká doba je ale ještě “normální” a jaká doba už znamená ve vašem životě něco nepříjemného a alarmujícího? Ale co je nejdůležitější, proč se vám vlastně nedaří novou práci najít? Pojďme se dnes podívat na základní chyby, které při hledání práce děláme a také další důvody, proč si nemůžeme najít práci snů.

Úroveň vašeho životopisu

Náš životopis a motivační dopis jsou vizitkou, se kterou se u nového zaměstnavatele prezentujeme. Pokud se tedy chceme dostat na osobní pohovor, musí být náš životopis nejen správně sestavený, nesmí v něm také být hrubky, stylistické chyby a musí personalistu zaujmout. Pokud stále zasíláte váš starý životopis, který jste sestavovali po střední škole a pouze jej aktualizujete, zjistěte si raději, zda se za tu dobu již nezměnila pravidla. Jak napsat správný životopis se naučíte v našem audioprogramu na www.maprace.cz.

Úroveň vašeho vystupování

Pokud jste se dostali na osobní pohovor, neznamena to, že máte vyhráno. Až nyní se vlastně ukáže, do jaké míry jste dobří a také, jak jste na rozhovor připravení. Mnoho z nás dělá chybu hned na začátku v síle stisku ruky, mnoho z nás je nevhodně oblečeno a také nevhodně mluví. Pokud vám opět přišla negativní odpověď od dalšího možného zaměstnavatele, zkuste se sami sebe zeptat, jaké chyby jste během pohovoru udělali? Co by se dalo na vašem projevu zlepšit? Příště si na dané body dejte pozor.

Úroveň vašeho přesvědčení

Hledáte si novou práci, ale ve skutečnosti nevěříte, že byste takové místo mohli dostat. Chodíte na pohovory a odcházíte s tím, že to stejně nemá smysl. Doopravdy si poté myslíte, že danou práci získáte? Může se totiž velice lehce stát, že vaše sebevědomí není dost vysoké na to, abyste pozici

získali. Škrábete se někam, na co psychicky nemáte a to nikdy nemůže dopadnout dobře. Zkuste tedy nejdříve zapracovat na vašem sebevědomí a až poté začněte novou práci hledat. Nesebevědomou trosku stejně nikdo v žádné firmě nechce. Pokud nevíte, co se sebevědomím dělat, zvyšte si jej pomocí kouče (www.life-clinic.cz) anebo si stáhněte praktického průvodce na www.sebevedomi-zvyseni.cz

Chcete pracovat v potravinářském průmyslu nebo v oblasti designu? Chcete pracovat pro Google nebo pro místní továrnu vašeho souseda? Pokud si hledáte práci, nestřílejte slepě, kam vás napadne. Ujasněte si, na jakou pozici a pro jaké odvětví chcete vlastně pracovat. Odhalte vaše talentové vlohy (více na www.maprace.cz) a hledejte si práci, která vás bude bavit.

Závěrem

Věřím, že není nic jednoduchého neustále otevírat záporné odpovědi a nevědět, proč jsme vlastně neuspěli. Neházejte však flintu do žita, nesmíte se vzdát! Cesta k nové práci je svým způsobem koučinkem a můžete ji využít k osobnímu přerodu. Zjistěte, proč se bojíte, že neuspějete, zlepšete váš vzhled a vystupování. V neposlední řadě odhalte vaše talentové vlohy a nebojte se jít i do oblastí, ve kterých jste dříve nepůsobili. V práci trávíte více než polovinu bdělého života, tak ať ten čas stojí za to!

Přečtěte si také:

[Podnikatelem nebo zaměstnancem?](#)

[Katastrofický projev jedné Emoční rovnice v práci](#)

Objednejte si:

[CD „Time management 21.století“](#)



© Napsala Lenka Černá
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.mujuvztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.