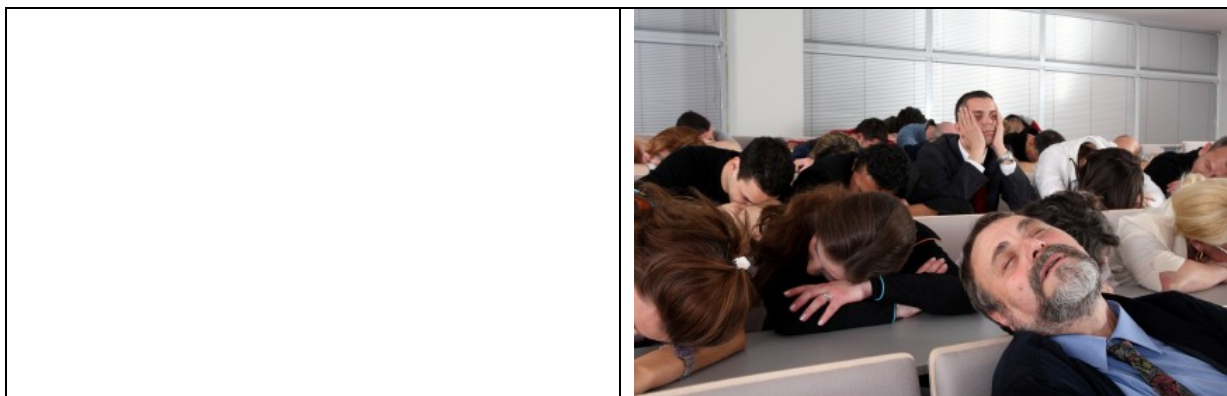


Nudná práce – nudný život



Kuchař se může naučit být zedníkem, extrovert se klidně může věnovat práci v soukromí a ten, kdo rád mluví na veřejnosti, se určitě, pokud je to potřeba, může spokojit s psaním knih, či neosobními pořady v rádiu.

Jsme lidé učenliví a pokud chceme či musíme, naučíme se skoro všechno a jsme schopní dělat skoro všechno. Není ale dobré, abychom s prací zápasili. Měli bychom ve své práci využívat své přirozené nadání a schopnosti. Najít své talentové vlohy a vložit je do své každodenní práce. To je náš velký úkol během našeho života. Takováto práce se pak stane klíčem k získávání radosti a štěstí.

Práce je jednou ze čtyř oblastí života, kde se musíme snažit, abychom se v ní cítili nad 7,5 (hodnoceno na stupnici 0 až 10). Pokud tak činíme, kvadrant práce pozitivně přispívá do naší celkové životní pohody. A pokud se nám to nedaří, stává se nám práce noční můrou, netěšíme se na ni, otravuje nám život a naším jediným cílem je dovolená a státní svátky. Pro mozek je takováto práce buditelem nepříjemných myšlenek a tak není divu, že se těšíme na pátky.

Většina z nás považuje práci za povinnost vůči sobě, rodičům, rodině, věřitelům. Pracují, aby splatili své dluhy či si budovali svou kariéru. Nedávný průzkum ukázal, že skoro 75% lidí svoji práci nemá rádo a netěší se na ni. To je velmi smutná statistika, když běžně v práci trávíme skoro polovinu života. Myslíme si, že práce není v životě to nejdůležitější, v pozdějších letech si ale uvědomujeme, že to byla právě práce, která formovala náš život a přinášela do něj pozitiva i negativa.

Prací jsme denně ovlivňováni a formováni. Zatínání zubů a přemáhání se dělat to, co nás nebaví jenom pro [peníze](#) či závazky, je holé šílenství. Pokud byste zkoumali úspěšné a současně šťastné lidi, zjistili byste, že jejich přístup k práci je odlišný. Jsou to nadšenci, kteří si svoji práci hýčkají. Častokrát od nich slyšíte, že by pracovali klidně i zadarmo a mnozí k tomu navíc tvrdí, že by byli ochotni zaměstnavateli za práci ještě i platit.

Při koučinku lidem radím, aby si našli svůj [talent](#) a pak svoji práci dělali podle následujícího hesla: Dělej, co tě baví co nejlépe. Tak se v člověku mobilizují obrovské vnitřní síly, jež stimulují další podobné síly a tak dále. Nepříjemné myšlenky v práci

způsobují zkraty v hlavě. Přemáhání vysilují mnohem více než těžká fyzická práce činěná s chutí a nadšením. Systém organizace lidské společnosti je perfektní. Každý něco umí a je v něčem dobrý. Tak proč se v tom více nerozvíjet? Proč setrvávat v práci, která je vodou litou do kamen?

Vše začalo již v dětství. Tam nám nikdo neříkal, co máme dělat a jak to máme dělat. Přirozeně jsme dělali, co nás bavilo a den utekl jako voda. Jen si zkuste představit, kdybyste dělali věci, jako když jste byli malí a ještě vám za to někdo platil? Super, ne? Jako malí jsme věděli, co nás baví a vůbec jsme o tom nepřemýšleli. Postupně ale, jak nám rodiče různě komplikovali cestu základy, posměchem, tresty a dalšími ponižujícími technikami, jsme se přerodili v dospělé, ale v hlavě s již přednastavenými programy, jenž vytváří jakýsi filtr na vše, pro co se v budoucnosti rozhodneme.

Tak například: Představte si malého Honzu, který si staví hrad z písku. Maminka přijde a řekne: „Lepší by bylo to postavit takto“ nebo „Nestav to tak vysoké, stejně ti to spadne“. Co si malé dítě pomyslí ve své hlavičce? Řekl bych, že toto: „Stavím krásný hrad a mámě se nelíbí“ nebo „Stavím něco úžasného a vysokého a nevydrží to“. A hádejte, jak se tyto programy projeví v dospělosti v jeho [práci](#)? Nízkým sebevědomím, nízkou sebedůvěrou a ponižováním, nevírou ve vlastní dílo a ochotou se nechat vést i tam, kde není dobře, hlavně ať nese odpovědnost někdo jiný.

A přitom stačilo tak málo. Poučení rodiče by jistě svého milovaného potomka neradi porušili pro jeho budoucí práci. Dle svých poznatků s klienty vidím, že v oblasti práce mají i 300 různých programů (tzv. Emočních rovnic) a pak se diví, že jim firma neprosperuje a zaměstnavatel nefandí.

Co s tím? Najít si [Emoční rovnice](#) v oblasti práce.

Přečtěte si také:

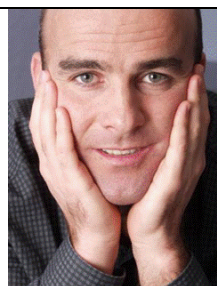
[Proč jste v práci obětí?](#)

[Máte nafouknutá všech 4 kola?](#)

Objednejte si:

[DVD Odhalte své emoční rovnice](#)

[DVD 7 kroků k získání bohatství](#)



© **Napsal ing. Aleš Kalina**

Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: kalina@mujkouc.cz

www.mujevztah.cz

www.foto-mluvi.cz

www.mamdepku.cz

www.youtube.com/kalinaales

www.mujkouc.cz

	<p>Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.</p>
--	---