

Kdy je lepší dát výpověď



V práci trávíme více než polovinu našeho bdělého života. A tak, pokud si z jakéhokoli důvodu zvolíme práci nezábavnou, nevyhovující nebo stresující, máme více než polovinu života postaráno o nedobrou náladu. Mnohým z nás dávno práce nestojí za to, a přesto v ní zůstáváme. Proč? Máme půjčky, hypotéky, leasingy, děti a také strach. Strach z nového, změny... Někdy se však každý z nás může dostat do stavu, že ani neví, zda má smysl v práci zůstat či nikoliv. Kdy je tedy dobré zabojovat a kdy naopak nastává nejvyšší čas zabalit kufry a vydat se dobrému osudu? Zvažte níže uvedené důvody, které samozřejmě nejsou 100%.

20 důvodů, kdy je lepší dát výpověď

- ✓ V oblasti práce bychom naši náladu vyhodnotili pod 7,5 (0 – nejhorší nálada, 10 - nejlepší nálada)
- ✓ Nadřízený se k nám nevhodně chová a není ochoten situaci měnit
- ✓ Obsah práce nás dlouhodobě nenaplňuje a nejsme v ní [talentováni](#)
- ✓ Nesedneme si s kolektivem, se kterým jsme nuceni pracovat
- ✓ Na pracovišti jsme neustále pod stresem a nestihneme si ani zajít na oběd
- ✓ Více než 6 měsíců máme pocit, že je naše práce zbytečná a nikdo si jí neváží
- ✓ Přes opakované snahy nás nadřízení neposlouchají a nejsou ochotni dělat změny
- ✓ Systém společnosti je zastaralý a vedení firmy nechce do obnovy investovat

- ✓ Více než dva měsíce jsme nedostali zaplacené
- ✓ Nedostali jsme slíbené bonusy/výhody bez vysvětlení
- ✓ Máme zdravotně nevhodné pracovní místo (klimatizace, nedostatek prostoru, špatné PC atd.)
- ✓ Nemáme k dispozici k pracovní činnosti dostatek informací, nemáme dostatečné pravomoci
- ✓ Necítíme v naší pozici nějaký profesní růst a již mnoho let jsme i přes vlastní snahu na stejné pozici
- ✓ Jsme omezováni a kontrolováni
- ✓ Firma zasahuje do našich osobních údajů a soukromého života
- ✓ Máme intimní poměr s kolegou/ nadřízeným/ podřízeným
- ✓ Každé ráno se nám zvedne žaludek jen při pomyslení, že tam jdeme
- ✓ Máme nízký plat a nikdo nám není ochoten jej navýšit
- ✓ V práci trávíme večery, víkendy a všechny volné dny
- ✓ Již několik let žijeme o samotě, protože nám práce nedovoluje navázat partnerský vztah (neustálé služební cesty, porady, večere s klienty...)

Výše uvedené důvody vás mohou nasměrovat, zda má doopravdy smysl v práci zůstat anebo si najít práci novou. Primárním rozeznávacím znamením by však pro vás měl být dobrý pocit, který mnozí z nás jen potlačují ze strachu před změnou. Pokud se vám dlouhodobě nevede v pracovní oblasti, zjistěte si talentové vlohly pomocí [CD Aleše Kaliny](#) anebo se poraďte s [koučem](#) o tom, kam směřovat dále.

Přečtěte si také:

[Jak vybrat profesi, která by mě bavila?](#)

[Mobbing na pracovišti](#)

Objednejte si:

[DVD „7 kroků k získání bohatství“](#)



© **Napsala Lenka Černá**
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy , zdraví)

Email: cerna@mindsoft.cz

www.mujuvztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.