

Dluh vás může psychicky zničit



Lidé dnes hledají rychlá a instantní řešení na své potřeby, aniž by si uvědomovali, že rychlé řešení často přináší další mizérii. Jak příjemné je si půjčit peníze na své touhy. Najednou si mohou koupit, co chci a můj sen mě několik dnů příjemně zahřívá. Mám ale pocit, že stále více Čechů sahá k tomuto instantnímu dodavateli dobrého pocitu, aniž by si uvědomovali jeho jedovatost. Určitě není nic špatného si občas půjčit a překlenout svůj krátkodobý finanční nedostatek, ale rozhodně nesmí docházet k tomu, abych lepil svoji dlouhodobou finanční krizi kreditními kartami a půjčkami od kdekoho.

Stát se zadlužuje enormně a proč taky ne. Politici slibují a slibují a jen málokdo vidí, že jejich sliby jsou placeny z dalších a nových půjček. Stát se zadlužuje a žel i následně jeho obyvatelé. Rád bych vás na tomto místě varoval před rostoucím zadlužením domácností a před nastávající novou krizí osobnosti. Lidem začnou vysychat jejich finanční studnice, přestanou mít na [splácení hypoték](#) a úvěrů a z těchto stavů jim začne mozek generovat nepříjemné myšlenky a deprese.

Z několika průzkumů jsem pro vás seskupil tato data:

1. 46% Čechů uvádí, že jejich osobní [zadluženost](#) je již vysoká a hůř snesitelná a dalších 25% uvedlo, že je velmi vysoká. 71% z nás má tedy již dnes velký problém ze svých rodinných cashflow.
2. 48% Čechů uvedlo, že své dluhy považují za závažný problém a 28% za velmi závažný problém. Tedy 76% z nás má problém se svojí peněženkou, jenž jim již přerostl přes hlavu.

Mozek je v oblasti financí nespolehlivý stroj, proto si na jeho názory a souhlasy dávejte pozor. Vede vás raději cestou okamžitého uspokojování vašich potřeb, než by vám pomohl si stanovit dlouhodobou finanční strategii a s její pomocí si plnit své potřeby.

V době, kdy vám peníze půjčí každá banka, je to tak jednoduché sáhnout na úvěr či kreditní kartu a plnit si jeden sen za druhým. Jednou ale přijde čas, kdy budete muset splácet. Dejte si proto pozor, aby i váš život nepohltil nemilosrdný finanční obr.

Jak a kde začít a uniknout z blížící se katastrofy? Podívejte se na mé rady:

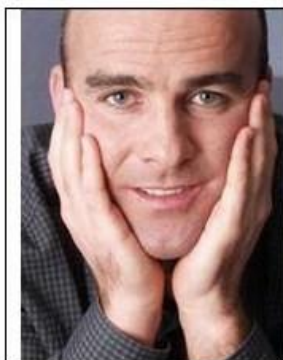
[3 pravidla postupného bohatnutí](#)

[Jak vytvořit dlouhodobé zdroje toku peněz?](#)

A další rady v této sekci [o financích](#).

Objednejte si:

[DVD „7 kroků k získání bohatství“](#)



© **Napsal ing. Aleš Kalina**

Kouč v oblasti osobního rozvoje

kalina@mujkouc.cz

www.muivztah.cz

www.life-clinic.cz

www.mamdepku.cz

www.youtube.com/kalinaales

www.muivkouc.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.