

Čeká vás přijímací pohovor?



Motivační dopis jste zvládli napsat, vaše CV zaujalo a čeká vás přijímací pohovor: Nejtěžší část v celém martyriu hledání zaměstnání, při které musíte zaujmout svým vzhledem, vystupováním, znalostmi, dovednostmi a pohotovostí. Máte obavy? Pravděpodobně ano, koneckonců, to je přirozené. Abychom vás obav alespoň částečně zbavili, připravili jsme několik rad a tipů, které vám pomohou počáteční nejistotu překonat a důkladně se na přijímací pohovor přichystat:

Zaměřte se na to, abyste udělali dobrý první dojem. Když se chystáte na přijímací pohovor, měli byste vypadat upraveně a pokud možno zdravě sebevědomě. Oblečení zvolte podle pozice, o kterou se ucházíte. Jinak se oblečete, když chcete prodávat v extravagantním módním salonu pro teenagery, a jinak, když se ucházíte o místo v top managementu. Připravte se na to, že při prvním dojmu hraje roli zejména neverbální komunikace a váš protějšek si o vás udělá obrázek během prvních několika vteřin. Když proto vcházíte do místnosti, zaujměte vzpřímený postoj, neuhýbejte pohledem a usmívejte se. Když podáváte ruku, ujistěte se, že není vlhká – v úvahu nepřipadá otření ruky o kostymek či oblek těsně před jejím podáním. Mějte raději v kabelce či kapse kapesníček, kterým si ruku před vstupem do místnosti osušíte. Stisk ruky by měl být pevný, nicméně se nesnažte svému protějšku rozdrtit kosti. Nepříliš dobrý dojem také dělá vlahý stisk, při kterém má druhý dojem, že trpíte obrnou.

Řeč těla během pohovoru. Je jasné, že budete do určité míry nervózní a budete dělat gesta, která normálně neděláte. Zkuste se vyvarovat toho, abyste mávali rukama jako větrný mlýn. Přehnaná gesta totiž personalistu zcela jistě neosloví. Pozor si také dávejte na ruce překřížené před tělem, které jsou obranným gestem, a tudíž znakem nízkého sebevědomí. Jestliže sedíte u stolu, neopírejte se lokty o jeho desku, a hlavně si nepodpírejte rukou bradu. V úvahu také nepřipadá, že byste si ruce sepjali za týlem, což je pro změnu znak arogance.

Připravte se na otázky, které budou směřovat na vaše dosavadní zaměstnání. V podstatě rozvedete to, co jste načali ve svém strukturovaném životopise. Připravte si tedy již dopředu odpovědi na otázky, jaké byly v minulém zaměstnání vaše odpovědnosti, s jakými programy jste na počítači pracovali, jestli jste řídili tým lidí a jak velký, v jaké míře jste používali cizí jazyky atd. atd. Tázání budete zcela určitě i na to, které ze svých pracovních zkušeností můžete využít v zaměstnání, o které se ucházíte, ale také na to, proč své stávající zaměstnání opouštíte a hledáte jiné.

Nastudujte si vše o společnosti, ve které se ucházíte o zaměstnání. Připravte se na otázky, které budou směřovat na to, proč se hlásíte právě do této konkrétní společnosti. Zaměstnavatele bude zajímat vaše motivace. Rozhodně zapomeňte na formulace typu „Prostě hledám práci“. Nakonec o práci, kterou hledáte, byste měli skutečně stát. Zamyslete se také nad tím, jaký přínos by pro firmu mělo vaše přijetí. Je

to jedna z oblíbených otázek. Hned za ní nastupuje v žebříčku oblíbenosti dotaz, co si od nového zaměstnání slibujete.

Připravte si také otázky, které chcete personalistovi předložit. Přijímací pohovor totiž není křížový výsledek, jehož hlavním hrdinou jste vy. Představte si ho spíše jako jednání. Vy i firma máte určitou představu o vzájemné spolupráci a na přijímacím pohovoru se zjišťuje, jestli je vaše představa slučitelná, či nikoli. Není proto třeba mít obavy – na pohovor jdete zejména proto, abyste zjistili, zda je nabízená práce pro vás to pravé a splňuje vaše představy. Nestyďte se proto zeptat, co všechno je vám firma schopna nabídnout – jaké je pracovní prostředí (jestli se pracuje v oddělených kancelářích nebo v open-space), s kolika lidmi budete spolupracovat, jakou míru samostatnosti bude vaše pozice představovat (někomu vyhovuje, když nemusí o ničem rozhodovat, někomu ne), jaká je pracovní doba (jestli je volná nebo přísně daná a střežená) atp. Uvědomte si, zda vám vyhovuje pracovat ve větším či menším kolektivu, jak důležitá je pro vás flexibilní pracovní doba a jakou míru odpovědnosti jste ochotni na sebe převzít.

Máte jasnou představu o finančním ohodnocení? Jestli ji dosud nemáte, neváhejte si ji udělat. Měli byste být schopni realisticky odhadnout svou hodnotu na trhu práce a uvést částku, kterou si představujete jako svůj nástupní hrubý plat. Tuto částku byste také měli být schopni obhájit svými dosavadními zkušenostmi či schopnostmi a znalostmi. Při jednání o výši finanční odměny není vhodné uvádět určité rozmezí (např. „Představoval/a bych si něco mezi 25 – 30 tisíci hrubého.“), když je vám jasné, že spokojení budete pouze se 30 tisíci. Při takovém postupu se vám může jednoduše stát, že při vyjednávání skončíte na spodní hranici svého návrhu.

Víte, co čekáte od budoucnosti? Máte představu, kde byste ve svém životě chtěli být za dva roky nebo pět let? Jakou kariéru si pro sebe představujete, jaké jsou vaše ambice? Ještě než půjdete na přijímací pohovor, zkuste se zamyslet i nad tím, protože je velice pravděpodobné, že tato otázka ze strany personalisty také padne.

Přečtěte si také:

Jak vzniká syndrom vyhoření

	<p>© Napsal Kolektiv MindSoft Měníme náladu na celém světě Mindsoft s.r.o. Email: info@mindsoft.cz www.muivztah.cz www.mamdepku.cz www.foto-mluvi.cz</p> <p>Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.</p>
--	---

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)